

## Fiche Remboursement par les caisses maladie au 24/03/2019

Suite à nos recherches, les caisses maladies ci-dessous nous ont fourni les renseignements suivants:

<b><u>Caisse maladie</u></b>	<b><u>Remboursement via l'assurance complémentaire</u></b>
<u>Assura</u>	Pas de remboursement
Concordia	Pas de remboursement
CSS	La MBSR figure sur la liste. Remboursement de 250,00 à 350,00 selon l'assurance complémentaire.
EGK	100,00.
Groupe Mutuel	Pas de remboursement
Helsana	Remboursement de 75% à concurrence de 200,00 Fr/an maximum avec SANA et COMPLETEA.
Innova	Pas de remboursement pour la MBSR. Remboursement uniquement des thérapies EMR (Registre de Médecine Empirique) et NVS (Association Suisse en Naturopathie).
Sanagate	Pas de remboursement
Sanitas	Pas de remboursement, uniquement EMR (Registre de Médecine Empirique) et Qualitop.
Swica	Avec COMPLETEA PRAEVENTA, 50% à concurrence de 300,00 par type de prestation/an, avec OPTIMA, jusqu'à 90% à concurrence de 300,00/an en plus.
Sympany	À concurrence de 300,00 Fr./an selon l'assurance complémentaire.
Visana	Pas de remboursement, la MBSR ne figure pas sur la liste des thérapies prises en charge par Visana.
Sumiswalder	« Avec le supplément Soins de santé », jusqu'à 400,00 pour 30 séances de thérapie par un psychologue, jusqu'à 240,00.

Dans tous les cas, il convient de se renseigner auprès de la caisse maladie pour savoir si un cours de gestion du stress de 8 semaines peut être remboursé !